

逆SSTをやってみよう!

(一財) 発達支援研究所では、発達障がい児・者に「定型的な」社会性を養うための方法として広く行われている従来の「SST (Social Skill Training: ソーシャル・スキル・トレーニング)」に対して、**定型発達者が発達障がい当事者を理解するための**トレーニング方法である「逆SST」(正式名称「SST-R (Social Skill Training-Reversed)」)を提案しています。

「逆SST」は、当事者の行動や考え方について参加者が一緒に考えることを通じ、**当事者の思いや行動を「理解する力(スキル)」が身につく方法**です。この方法を通じて、「発達障がいの人もそうでない人もともに自分らしく」共に生きていくために、相手の行動や考え方を理解するための「スキル」を「お互いに」学びあっていくことを目指します。

(一財) 発達支援研究所では、10月2日(日)に、「逆SSTをやってみよう!」の第6回イベントを開催します。イベントでは、実際に当事者の方と参加者の方に、具体的な事例を使って、逆SSTを行っていただきます。

「オーディエンス」として逆SSTに参加してみませんか?

逆SSTでは、発達障がい当事者である1人の「語り手」が出題や解説などを行い、その問題を複数名の人々で考え、答え、話し合います。

逆SSTイベントでは、それ以外に一般の方も、逆SSTが行われている様子を視聴可能な「オーディエンス(観衆)」として参加することが可能です(オーディエンスはビデオはオフで参加できます。顔出しの必要はありません)。

逆SSTがどのように行われるのか、関心をお持ちの方は、ぜひご参加ください。

【オーディエンス対象者】

どなたでも参加できます(定員なし)

【参加費】無料



開催日時

2022年

10月2日(日) AM10:00~11:30

* Zoom ウェビナーでのオンライン開催

お申し込みは以下のURLから

<https://forms.gle/uqCSX1Mp9Y615p1GA>

