

逆SST をやってみよう！

(一財)発達支援研究所では、発達障がい児・者に「定型的な」社会性を養うための方法として広く行われている「SST(ソーシャル・スキル・トレーニング)」に対して、**定型発達者が発達障がい当事者を理解するためのトレーニング方法「逆SST」(SST-R: Social Skills Training-Reversed)**を提案しています。

「逆SST」は、当事者の行動や考え方について参加者が一緒に考えることを通じ、**当事者の思いや行動を「理解する力(スキル)」が身につく方法**です。この方法を通じて、「発達障がいの人もそうでない人もともに自分らしく」共に生きていくために、相手の行動や考え方を理解するための「スキル」を「お互いに」学びあっていくことを目指します。

(一財)発達支援研究所では、3月26日(日)に、「逆SSTをやってみよう！」の第7回イベントを開催します。イベントでは、実際に当事者の方と参加者の方に、具体的な事例を使って、逆SSTを行っていただきます。

これまでの参加者の感想

「とても、分かりやすく、面白いイベントでした。自事業所でも共有したいと思いました。時間帯が合えば、職員全員での参加もしてみたいです。」

「SSTを逆に考えるという発想は目からウロコでした。当事者の思いは、100人いれば100通りだと思うのでこうあるべきだと当てはめたり押し付けたりするのではない療育、周りの理解が必要だと実感致しました。」

「大変おもしろかったです。職場でも、同僚や患者さんから理解が得られればやってみたいと思いました。当事者とスタッフが対等な感じがいいなと思いました。」



©みいる

今回は新方式で実施します！

今回のイベントでは、回答者がみんなで話し合っ
て考える「**討論方式**」で逆SSTを実施します。語り
手や回答者のみなさんが一緒に作り上げる、より対
話的な逆SSTを、ぜひ体験してみてください。

「オーディエンス」として参加してみませんか？

逆SSTイベントでは、問題を解く4名の回答者の
かた以外に、一般の方も、逆SSTが行われている模
様を視聴可能な「**オーディエンス(観衆)**」として参
加することが可能です(オーディエンスはビデオは
オフで参加できます。顔出しの必要はありません)。

逆SSTがどのように行われるのか、関心をお持ち
の方は、ぜひご参加ください。(お申込みは、チラシ
下部のURLから)

【オーディエンス対象者】 どなたでも参加でき
ます(定員なし・参加費無料)

開催日時

2023年

3月26日(日) AM10:00～11:30

*Zoomウェビナーでのオンライン開催

オーディエンス参加申込URL

<https://forms.gle/zmb66g5iPePMus1W8>

